

Un projet mené dans le cadre de la ville du changement
en partenariat avec la ville de Lons-le-Saunier

PETITS GESTES GROS IMPACT

DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIES POUR UN FUTUR MEILLEUR

Des travaux
de rénovation thermique
peuvent vous faire
économiser **400 €**
de perte en hiver,
pas mal non ?

En France **2** centrales
nucléaires sont utilisées
pour faire fonctionner nos
appareils en veille, alors
pensez à les éteindre !

**AVEC DES PETITS GESTES DU QUOTIDIEN VOUS POUVEZ
ÉCONOMISER JUSQU'À 10% SUR VOTRE FACTURE
D'ÉLECTRICITÉ !**

QUELLES ÉCONOMIES D'ÉNERGIES ET POURQUOI?

Pourquoi changer ses habitudes ?

Diminuer sa dépense énergétique c'est agir pour l'environnement.

Notre course au progrès et au développement a émis des quantités de **gaz à effet de serre** dans l'atmosphère sans précédent. Ces émissions sont un facteur majeur du **changement climatique** qui menace notre planète. Si nous n'agissons pas maintenant, nos côtes seront érodées, l'intensité et la fréquence des risques naturels s'accroîtront, et nous subirons une perte importante de biodiversité.

Les enjeux environnementaux sont de plus en plus importants et urgents, et **chaque geste compte.**

Mais il existe des **solutions** et vous pouvez faire un geste à votre échelle pour la planète. L'usage des bâtiments résidentiels et tertiaires est le 4ème plus grand émetteur en France. Dans l'agglomération même d'ECLA, **le secteur résidentiel est responsable de presque 20 % des gaz à effet de serre.** Cela s'explique par le fait que **40 % de l'énergie utilisée pour un foyer provient de sources fossiles** telles que le gaz naturel et le fioul.

Vous pouvez **réduire votre facture de plus de 10 %** en adoptant des **écogestes** et de **35-55 % en réalisant une rénovation énergétique globale** de votre logement.

Agir pour l'environnement c'est aussi diminuer sa dépense énergétique. Les écogestes permettent de **réduire votre facture d'énergie de 10 %** et une **rénovation thermique de 60 %**. Avec la hausse des prix de l'énergie, chaque geste est gagnant !

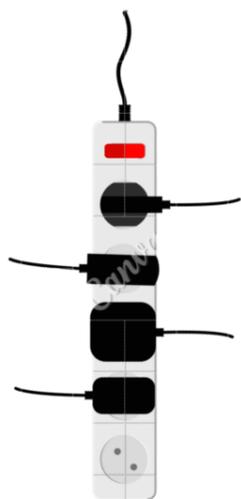
DES GESTES SIMPLES POUR DES ÉCONOMIES RÉELES

- Économisez 7% d'énergie par an, soit 150€, en réduisant votre chauffage de 1°C
- Pensez à baisser le chauffage en cas d'absence prolongée et pendant la nuit (16°C)

**RÉDUIRE
SON
CHAUFFAGE
À 19°C**



**DÉBRANCHER
SES
APPAREILS
EN VEILLE OU
NON-
UTILISÉS**

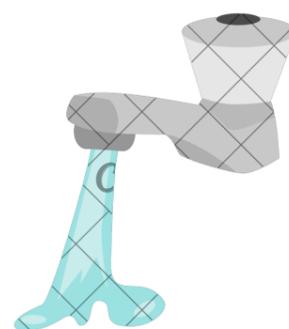


 **BON À
SAVOIR**

- Économisez 10-15% sur votre facture d'électricité (hors eau chaude et chauffage), soit 80-100€ par an, en éteignant vos appareils en veille.
- Tout appareil branché consomme, même un chargeur non relié, alors débranchez-les.
- Une **multiprise avec interrupteur** peut vous faciliter la vie.
- Les veilles sur les lave-linge et lave-vaisselle servent souvent à détecter les fuites d'eau alors ne les déconnectez pas.
- Prenez soin d'éteindre les appareils avant de les débrancher pour ne pas les abimer

- Économisez jusqu'à 45€ par an en installant des limiteurs de débit ou des aérateurs sans réduire votre pression d'eau
- 10 L d'eau chauffée en moins par jour c'est 10% d'économie d'énergie sur le chauffe eau par an

**LIMITER SA
CONSOMMATION
D'EAU CHAUDE
C'EST AUSSI FAIRE
DES ÉCONOMIES
D'ÉNERGIE**





RÉGLER VOTRE BALLON D'EAU CHAUDE À 55°C

- Économisez de 10-20% d'énergies sur votre ballon d'eau et limitez le dépôt de calcaire et les risques de brulure

- Économisez jusqu'à 10% sur votre facture d'électricité en utilisant vos données pour une meilleure gestion de votre énergie.

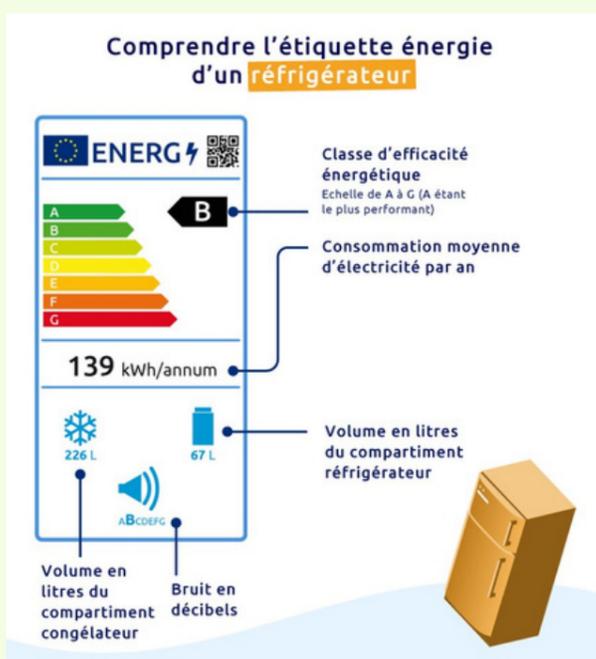
SUIVRE SA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE VIA VOTRE FOURNISSEUR D'ÉNERGIE



FERMEZ LES VOLETS ET RIDEAUX PENDANT VOS ABSENCES ET LE SOIR

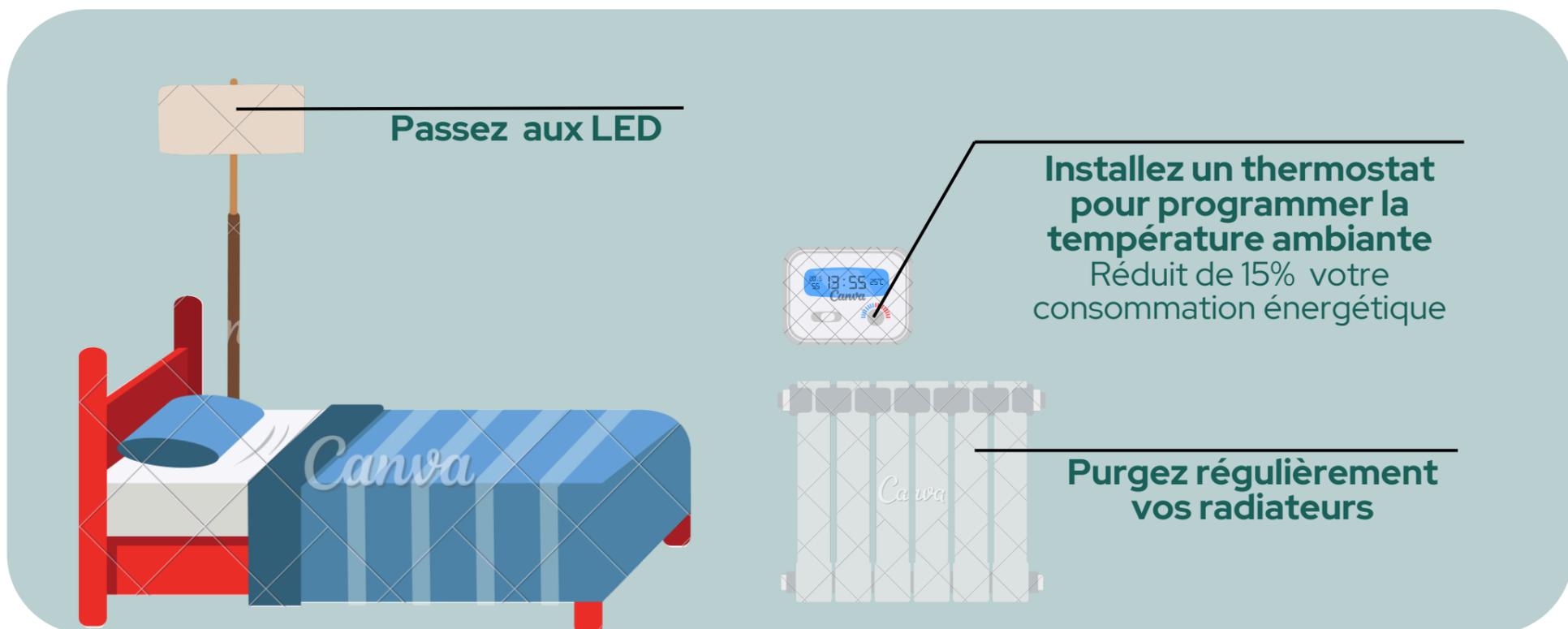
- Diminuez de 60 % la déperdition thermique par les fenêtres

REGARDEZ LE SCORE ÉNERGÉTIQUE POUR CHOISIR LE MEILLEUR APPAREIL



Chaque classe de score représente 15 à 20 % d'économies d'énergie. Il est important de faire attention au score énergétique de tout appareil avant achat. En France, si tous les foyers qui achètent de nouveaux appareils choisissaient les plus économes, on économiserait la consommation d'électricité domestique de 2 millions de personnes. De plus, un appareil efficace consomme moins d'électricité, ce qui peut vous permettre d'économiser jusqu'à 3 000 € sur toute la durée de vie des équipements.

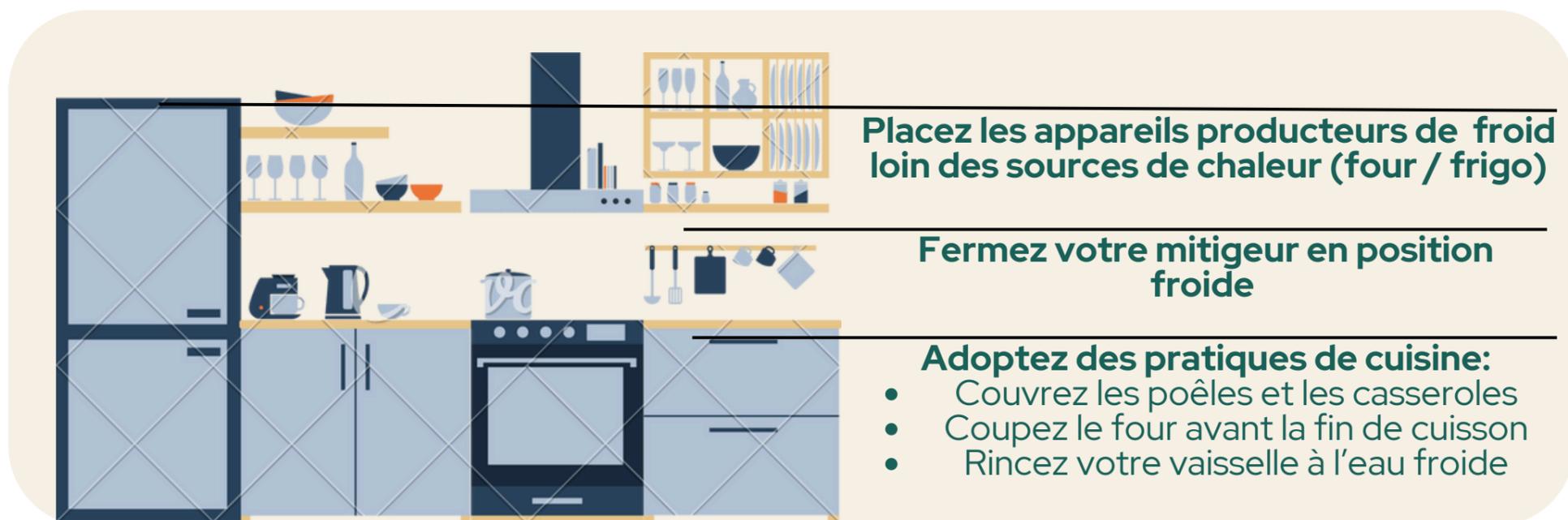
D'AUTRES GESTES QUI PAYENT



Passez aux LED

Installez un thermostat pour programmer la température ambiante
Réduit de 15% votre consommation énergétique

Purgez régulièrement vos radiateurs

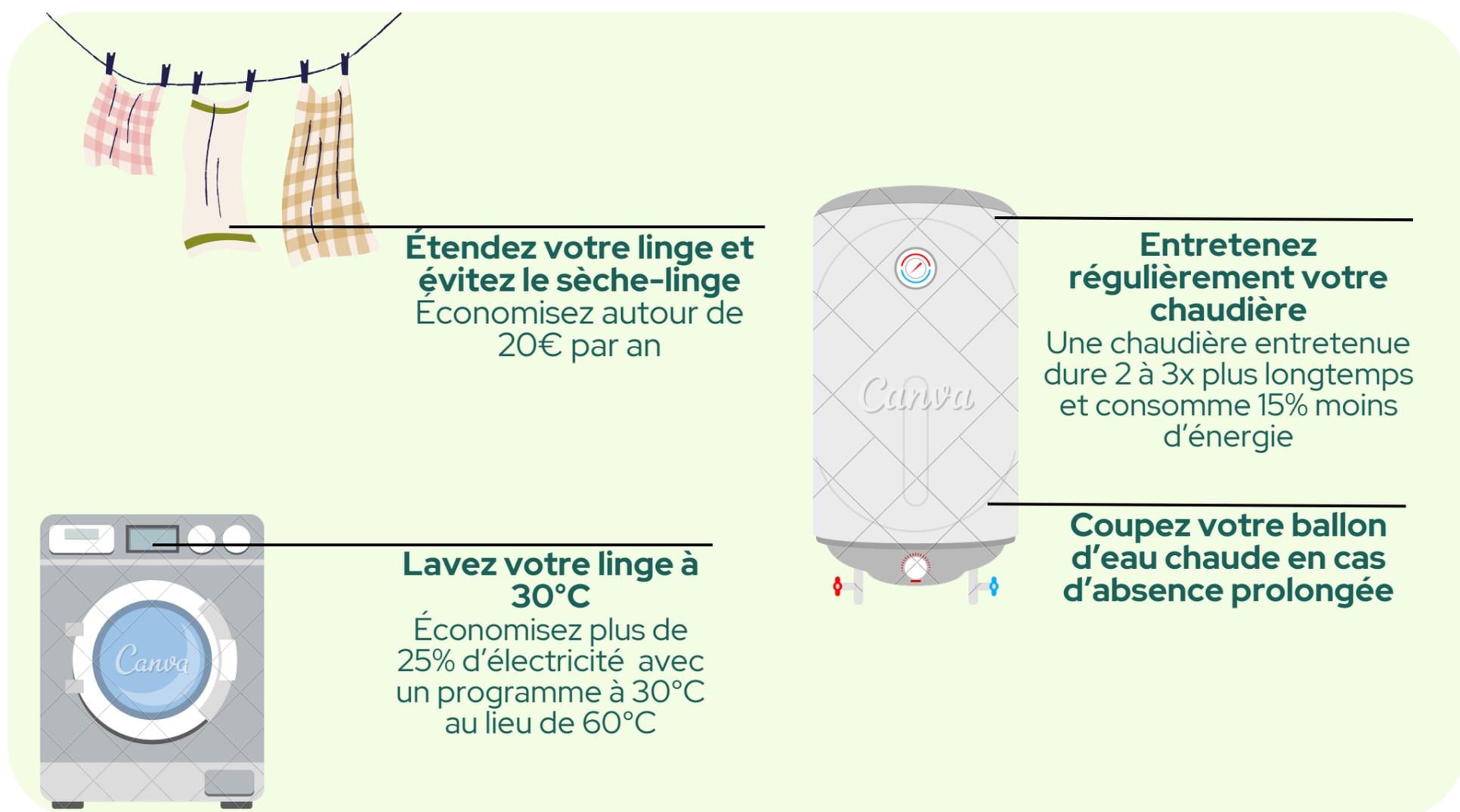


Placez les appareils producteurs de froid loin des sources de chaleur (four / frigo)

Fermez votre mitigeur en position froide

Adoptez des pratiques de cuisine:

- Couvrez les poêles et les casseroles
- Coupez le four avant la fin de cuisson
- Rincez votre vaisselle à l'eau froide



Étendez votre linge et évitez le sèche-linge
Économisez autour de 20€ par an

Entretenez régulièrement votre chaudière
Une chaudière entretenue dure 2 à 3x plus longtemps et consomme 15% moins d'énergie

Coupez votre ballon d'eau chaude en cas d'absence prolongée

Lavez votre linge à 30°C
Économisez plus de 25% d'électricité avec un programme à 30°C au lieu de 60°C

POUR ALLER PLUS LOIN !

Les écogestes, c'est bien, mais un logement isolé et efficace, c'est mieux !

Une meilleure isolation peut vous faire **économiser plus de 400 € sur votre consommation annuelle** et d'atteindre un meilleur confort thermique, en hiver comme en été. En effectuant une rénovation globale et **en passant d'un logement classé D à B, on consomme 2,5 fois moins.**

À long terme, garantir que votre habitation est bien isolée sera le geste le **plus efficace et avec le plus d'impact** sur les plans environnemental et financier. Cela est particulièrement important dans la région où la moitié des habitations datent d'avant 1970 et sont des logements très énergivores.

LES COMBLES

Baisez de **15%** votre facture énergétique en isolant vos combles, responsable de **30% de perte thermique.**

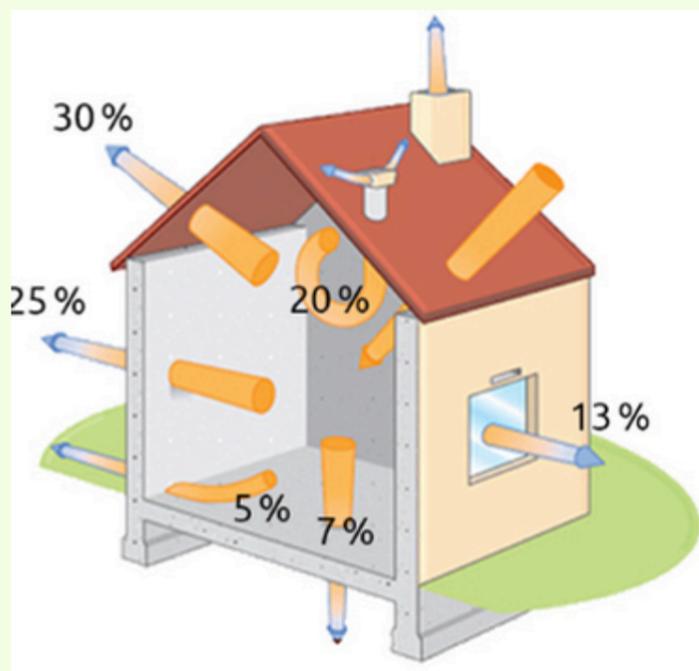
LES MURS

25% de la perte de chaleur se fait par les murs. Les isoler vous garantit **un meilleur confort** et une **baisse de dépense énergétique.**

LE SOL

7% de notre chauffage est perdu par le sol ; l'isoler permet de **limiter le gaspillage énergétique.**

ISOLATION DU FOYER



<https://www.lamaisonsaintgobain.fr/guides-travaux/renovation-energetique-habitat-durable/travaux-de-renovation-energetique-mode-d-emploi>



METTRE DU DOUBLE VOIRE TRIPLE VITRAGE

13% de perte thermique passe par les ouvertures. Un double vitrage permet de limiter cette perte et de faire des économies.

Une bonne VMC est indispensable après étanchéification de son logement pour **assurer une bonne qualité et circulation de l'air contrôlée.**

AVOIR UNE VENTILATION MÉCANIQUE CONTRÔLÉE





CHANGER SON SYSTEME DE CHAUFFAGE



**BON À
SAVOIR**

Économisez jusqu'à 30% d'énergie en remplaçant votre équipement de chauffage pour une alternative plus récente et efficace adaptée à votre logement. Ceci permet d'avoir **un meilleur rendement tout en consommant moins.**

*Il est important de remplacer votre chaudière **seulement après avoir isolé votre logement** pour adapter sa puissance aux déperditions du logement. Ceci permet d'avoir une installation moins coûteuse et donc plus efficace.*

Pour vous garantir le choix d'un fournisseur d'électricité verte fiez vous au label **Vervolt**

**CHOISISSEZ DE
L'ÉLECTRICITÉ
DURABLE**



VOUS N'ÊTES PAS TOUT SEUL

RESSOURCES UTILES

Afin de vous **aider financièrement**, il existe des aides mises à disposition par l'État, de plus plusieurs associations locales apportent leurs **conseils** pour vous aider à mettre en place votre projet. Les aides peuvent **prendre en charge jusqu'à 50%** de vos travaux, en fonction de votre situation.

Les Aides de l'État

Il existe plusieurs services de l'État pour la rénovation, tels que **France Renov'**, **MaPrimeRénov'** et l'**éco prêt à taux zéro**. Le site vous permet, via un questionnaire, de savoir à quel services / aides vous êtes éligible.

france-renov.gouv.fr

Associations Locales

Les associations locales vous apportent leur **expertise**, vous permettent de faire un **bilan énergétique** et vous guident vers des solutions impactantes.

ajena.org
03 84 47 8114

jura.soliha.fr
03 84 86 19 10